

Gaan mijn kinderen drugs gebruiken? Of beter gezegd: Wat voor drugs gaan mijn dochters gebruiken?

1. Populariteit van drugs

Lachgas

Populair onder jongeren en jongvolwassenen is lachgas. De populariteit komt voornamelijk doordat lachgas sinds 1 juli 2016 onder de Warenwet valt en is dus vrij verkrijgbaar. Het is dus gemakkelijk te krijgen en wordt vooral door jongeren als 'normaal' gezien – en niet als drug.

In de cijfers is de populariteit ook terug te zien. Onder jongeren (12-16 jaar) had in 2017 bijna één op de tien (9,4%) ervaring met lachgas. Onder uitgaanders in Amsterdam (waar ook veel discussie ontstond na afgelopen Koningsdag) had in 2017 70,9% ervaring met lachgas.

Dat het gebruik van lachgas zo gewoon wordt gevonden, is dus echt omdat het vrij verkrijgbaar is. Een doosje met 50 patronen kost ongeveer €12,50 en bestel je gemakkelijk via internet. Sterker nog: zoeken op Google onder 'slagroompatronen' en 'lachgas' geeft onder 'Shopping' precies dezelfde producten en webshops weer.

[BRON](#) (PAG. 19)

Drugs in het uitgaanscircuit

Denk je aan uitgaan en drugs dan denk je aan XTC. De partydrug is nog steeds de populairste in het uitgaanscircuit. De energie, vrolijkheid en gelukzaligheid zijn in combinatie met intensere kleuren en geluiden *perfect* voor bijvoorbeeld een techno-feestje.

Toch is er een middel dat sinds 2017 steeds meer gebruikt wordt, namelijk ketamine. Men kent het als narcosemiddel en pijnstiller maar het recreatief gebruik wordt steeds populairder. Het algemene gebruik is beperkt. 1,1% van de volwassenen heeft de drug ooit gebruikt en 0,5 specifiek in 2017. Maar gebruik van ketamine in het uitgaansleven ligt een stuk hoger: 17,3% van het uitgaanspubliek gebruikte het middel ooit – en 12,3% in 2017.

Vanwege de korte werkingsduur (± 1 uur) gebruiken mensen vaak meerdere doseringen om zo het effect over de hele avond te verspreiden. Bij een lage dosering heeft ketamine een milde, alcoholachtige, dromerige uitwerking. Bij een hogere dosis overheersen de dissociatieve effecten. Je kunt dan scheiding van lichaam en geest ervaren. Het is bijvoorbeeld niet duidelijk te voelen of een lichaamsdeel van jou of van een ander is, of dat ze bij je lichaam horen. Bewegingen gaan moeizamer en trager. Ook kun je het gevoel hebben dat je uit je lichaam treedt. Een zeer sterke ketamine-ervaring wordt een K-hole genoemd. Je kunt dan het gevoel hebben dat je doodgaat of bijna dood. Sommigen zijn hier bewust naar op zoek en zien het als een mystieke ervaring. Voor anderen kan het een hele nare ervaring zijn als ongewenst bijeffect van een te hoge dosering ketamine.

[BRON](#) (PAG. 19) + [BRON](#) + [EFFECTEN KETAMINE](#)

